

Escala Iconográfica de Eficácia de Quedas

Icon-FES

Versão com 30 itens

*Icon-FES é uma forma inovadora
de avaliar o medo de cair usando
imagens para descrever uma série
de atividades e situações.*

*Desenvolvida por
pesquisadores australianos:*

Kim Delbaere

Stuart T Smith

Stephen R Lord

Delbaere K, Smith S, Lord S. Development and Initial Validation of the Iconographical Falls Efficacy Scale. J Gerontol A Biol Sci Med Sci 2011;2011; 66A:674-680.

“Olhe cada desenho com bastante atenção, e tente imaginar o(a) senhor(a) mesmo(a) fazendo cada atividade”

Se o(a) senhor(a) atualmente não realiza a atividade (por exemplo, alguém lhe ajuda a fazer as compras de mercado), por favor responda da forma que o(a) senhor(a) se sentiria SE estivesse realizando a atividade

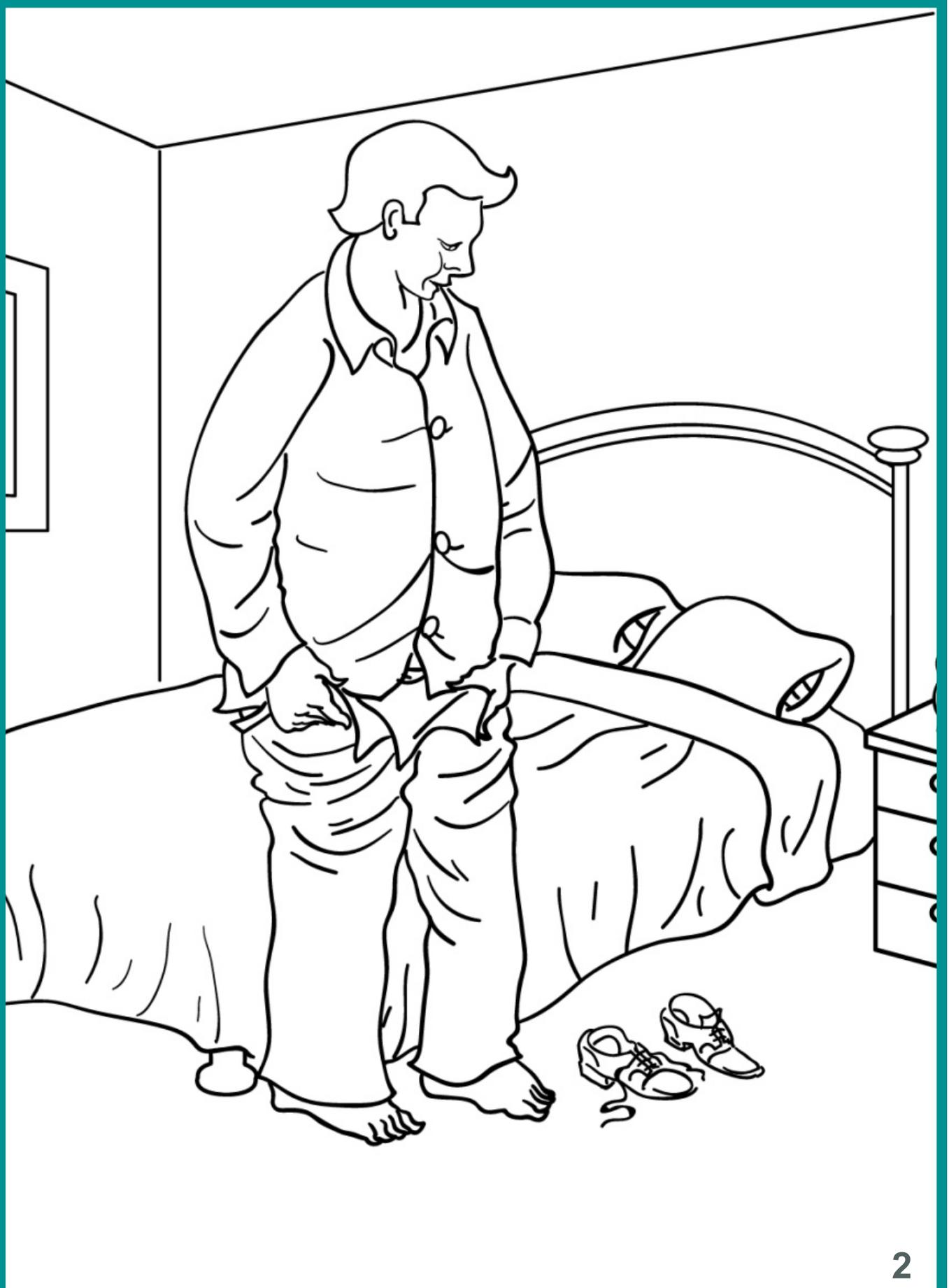
Imagine que o(a) senhor(a) está usando o seu andador normal.

“Nós gostaríamos de saber qual seria o seu medo de cair enquanto estivesse fazendo quaisquer das atividades que estão sendo mostradas nos desenhos.”

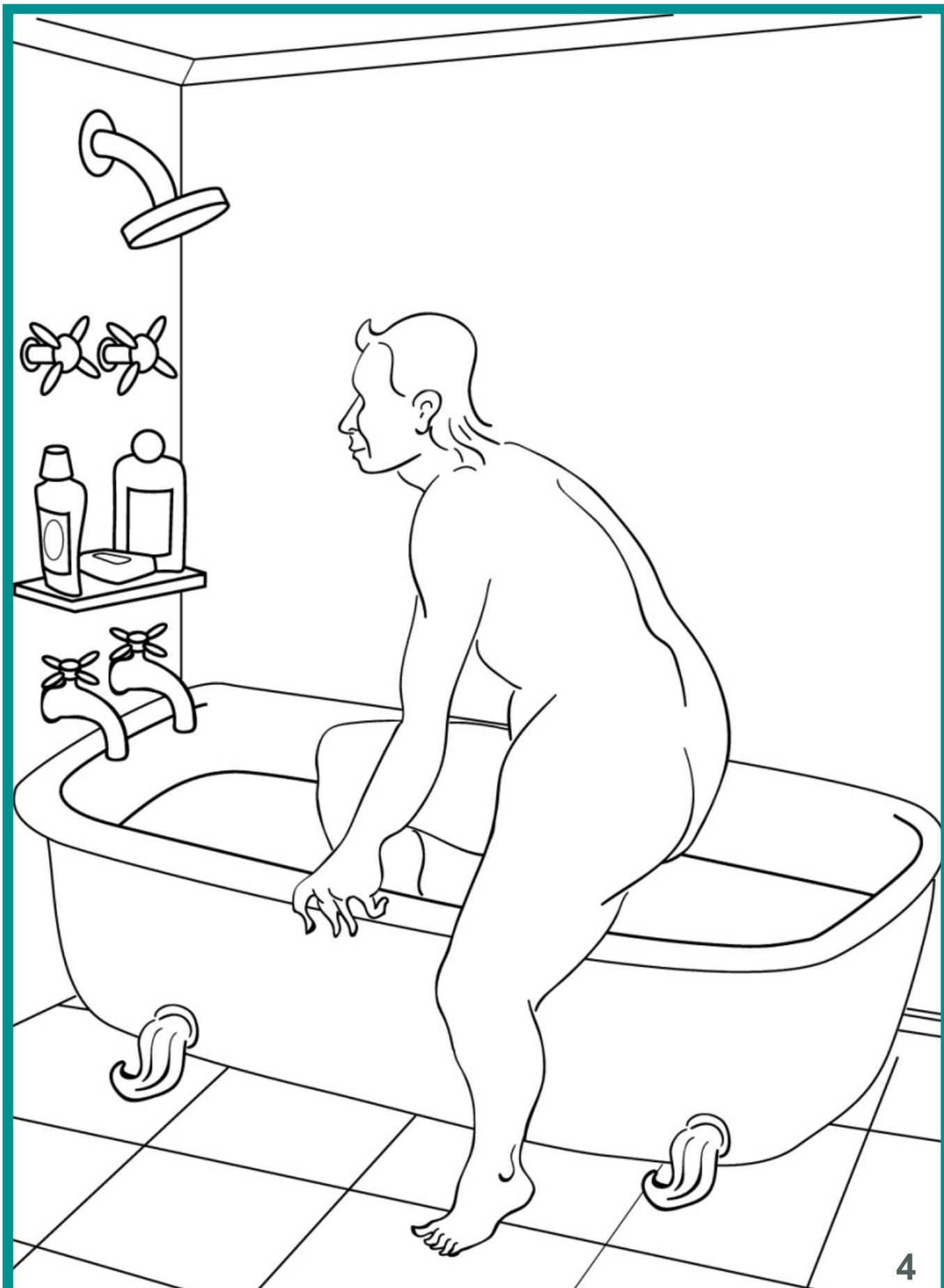
“Em cada uma das atividades seguintes, por favor mostre qual é o nível do receio ou preocupação que o(a) senhor(a) tem de acordo com a escala seguinte (mostre a escala).”



Limpendo a casa







Tomando banho de banheira



5

Tomando banho

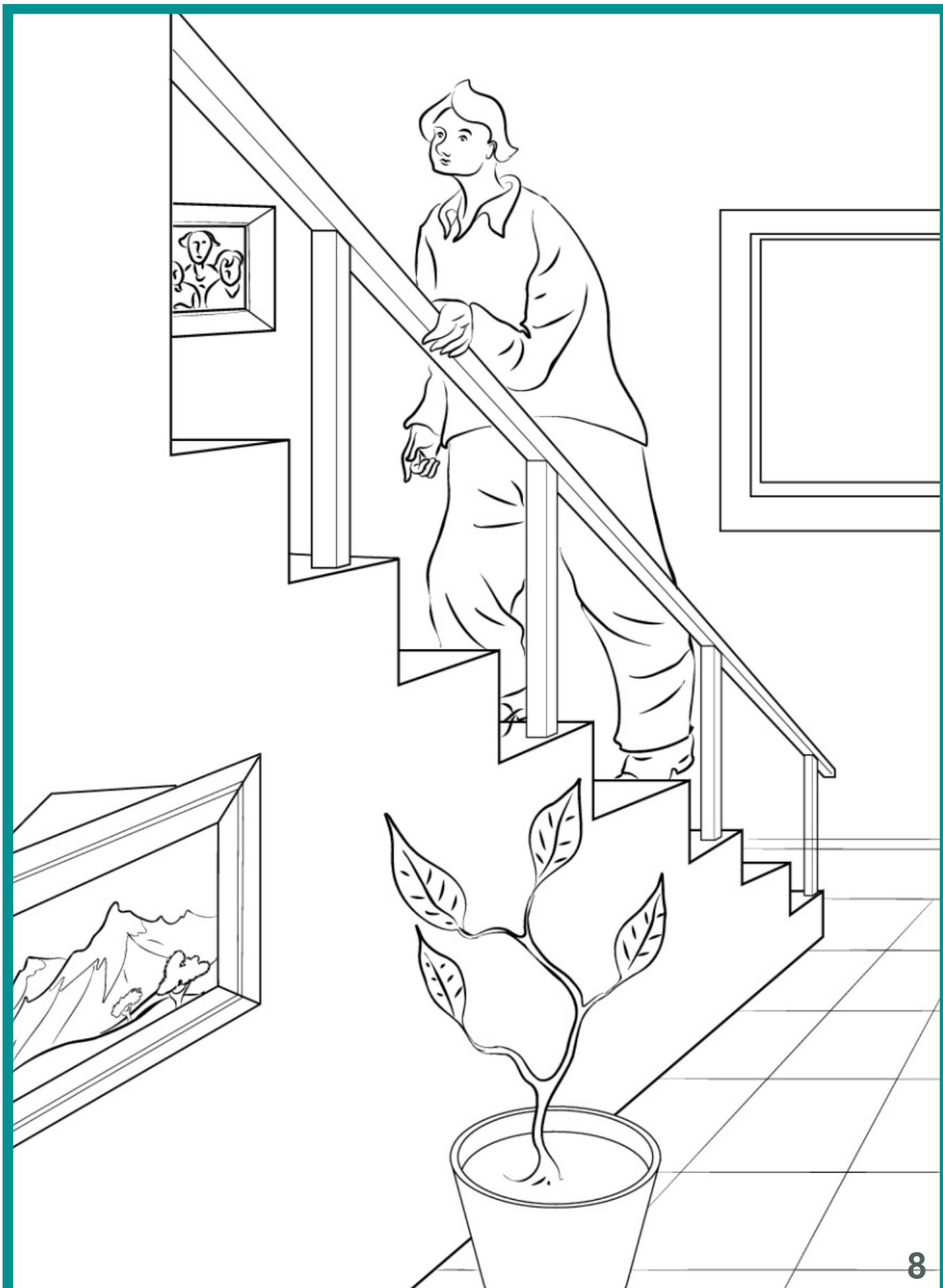


6

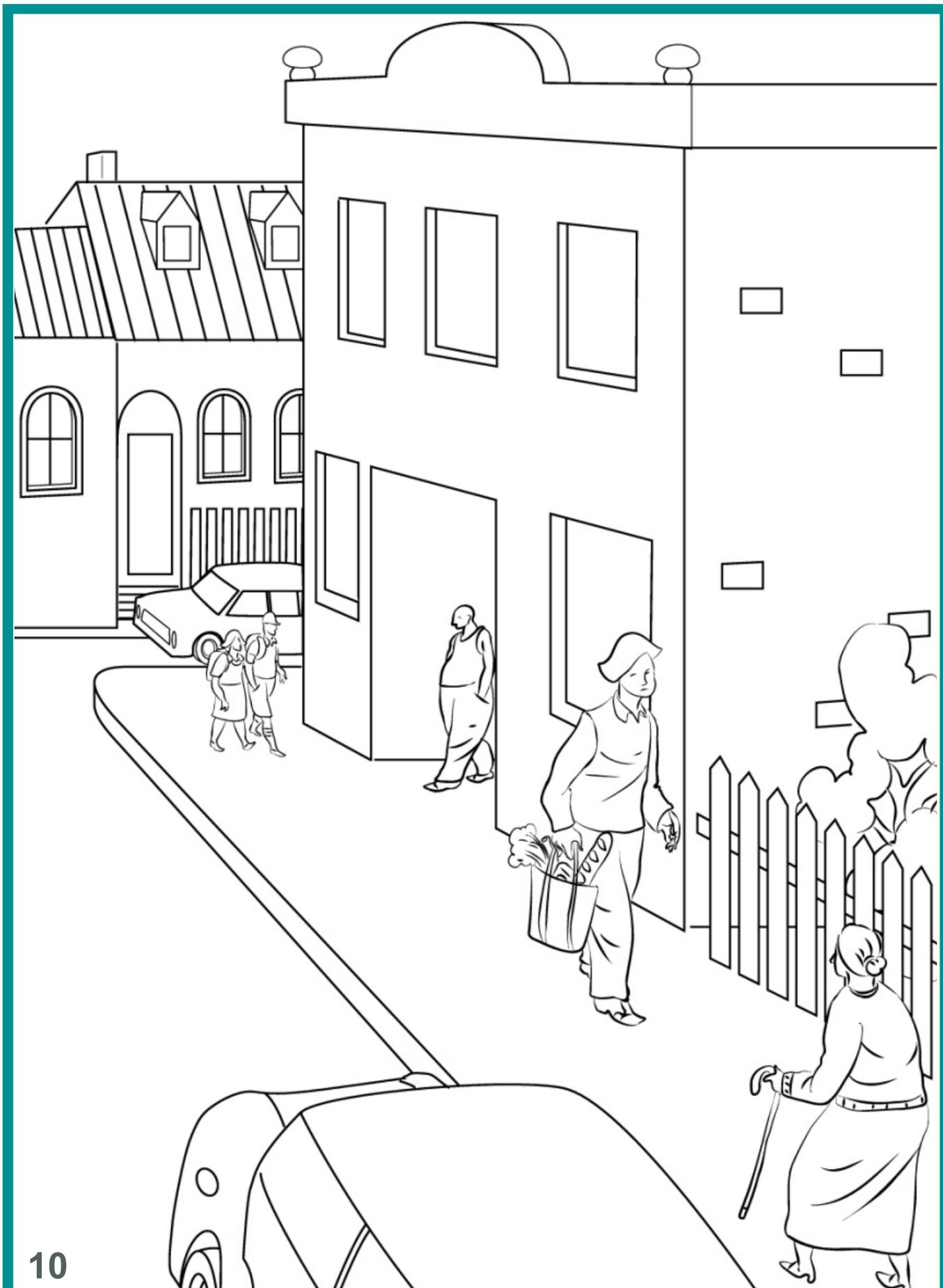
Indo ás compras



**Sentando ou levantando
de uma cadeira**







10

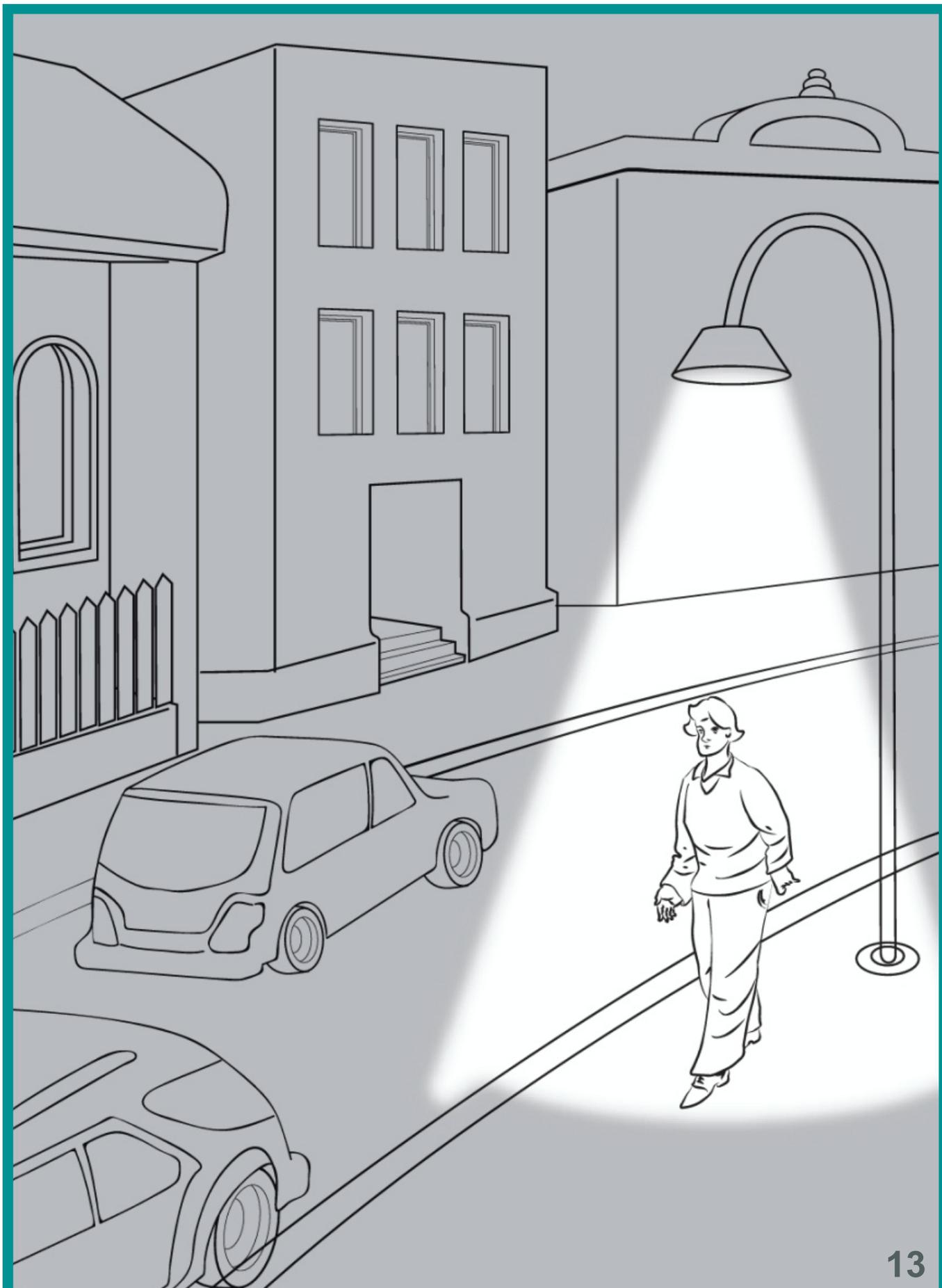
Caminhando pela vizinhança



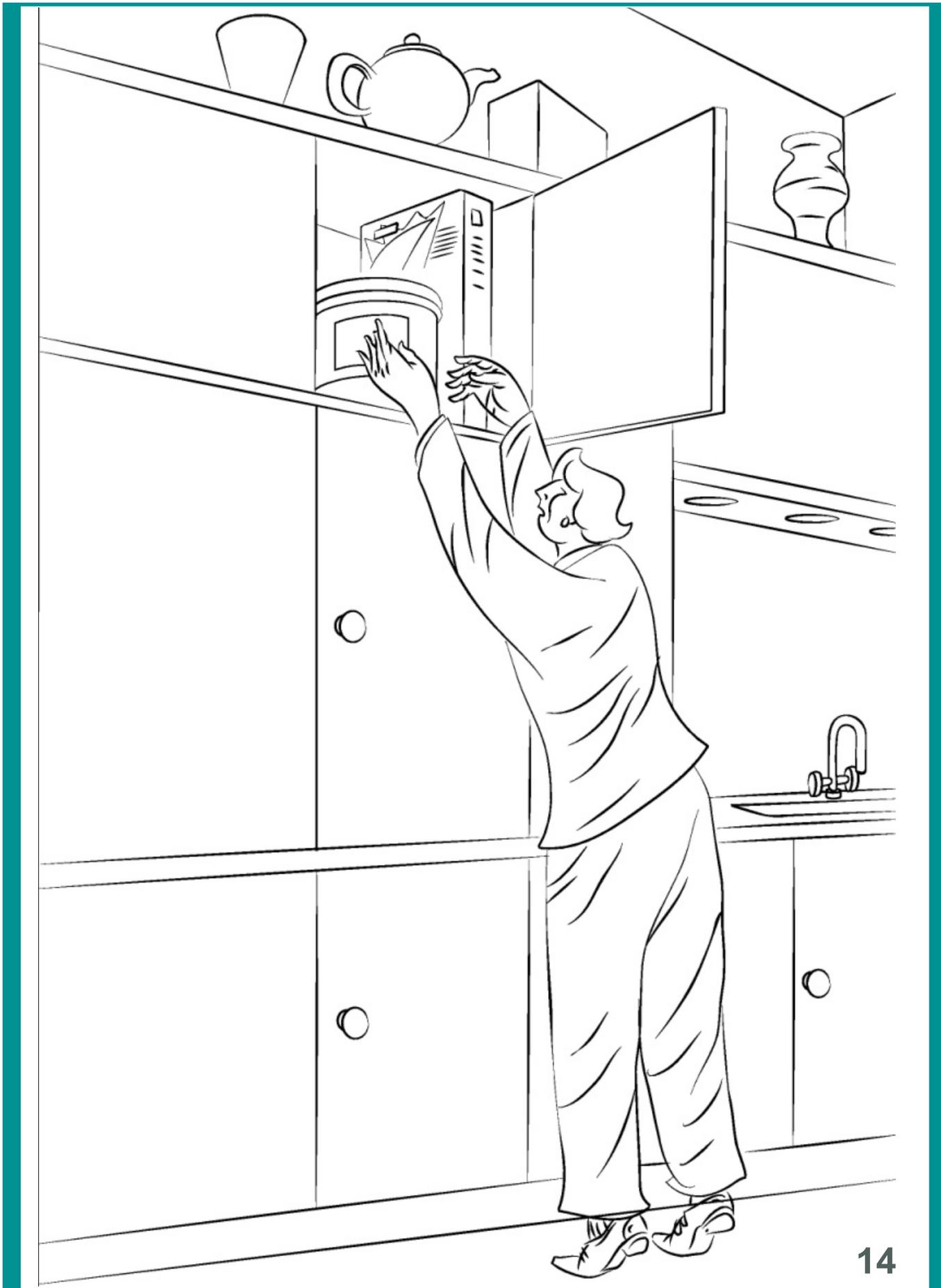
**Andando pela vizinhança em
um dia de chuva**



**Andando pela vizinhança
em um dia de muito vento**



**Andando pela vizinhança
após escurecer**



Na ponta dos pés para alcançar algo que está acima de sua cabeça



Utilizando uma escada para pegar algo que está acima de sua cabeça



16

Utilizando uma cadeira para pegar algo que está acima de sua cabeça



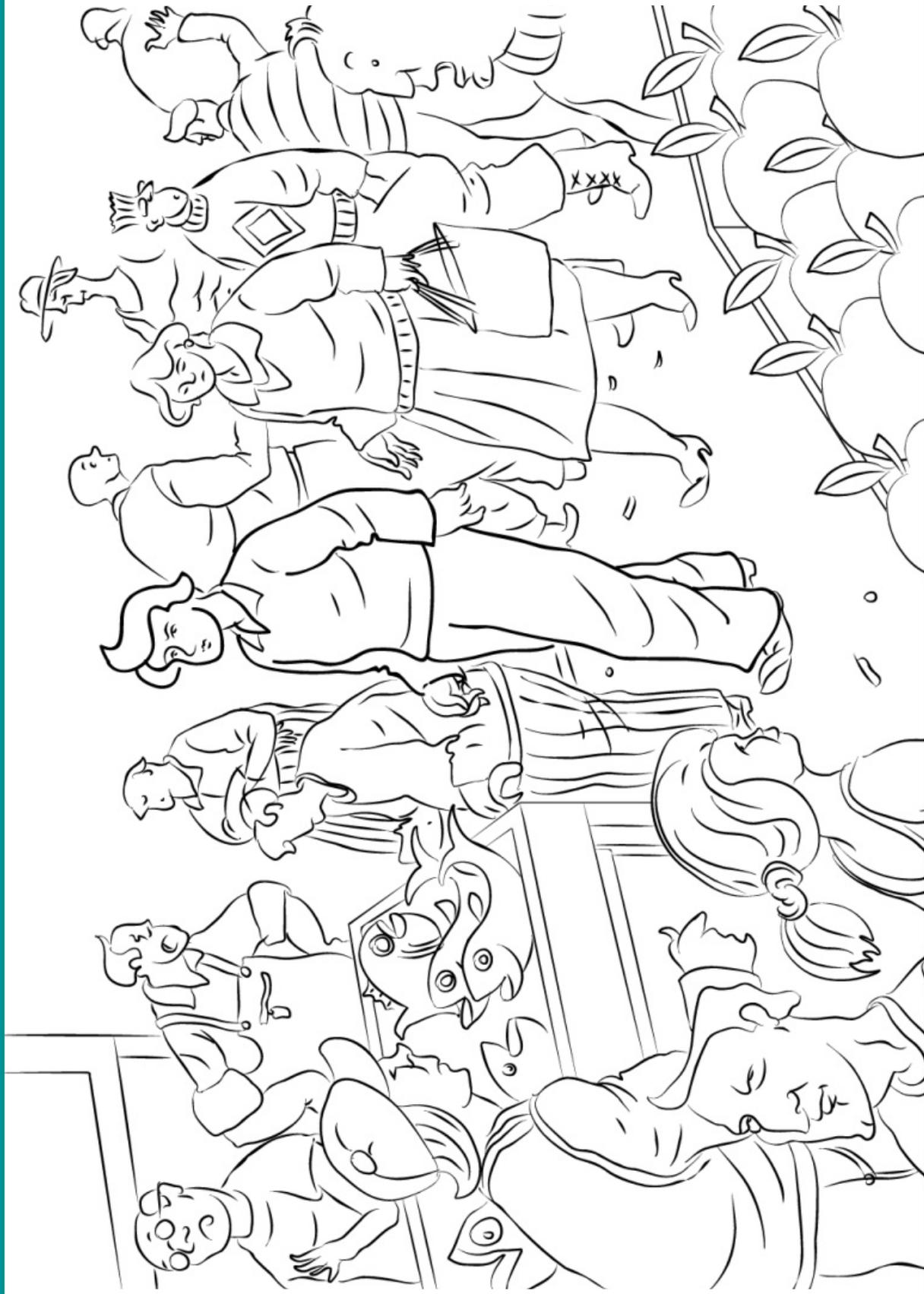


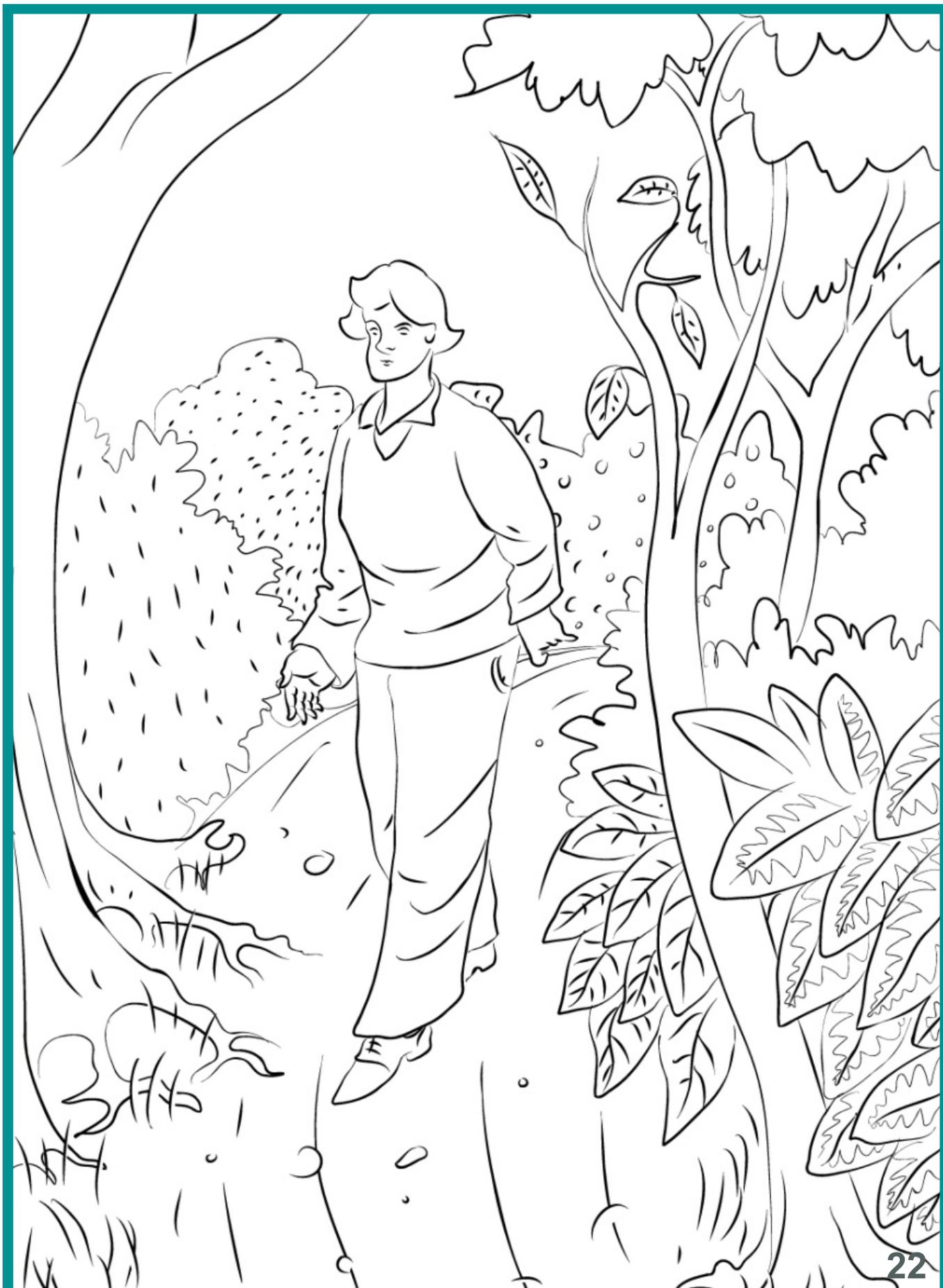
18

**Ir atender o telephone antes que
pare de tocar**



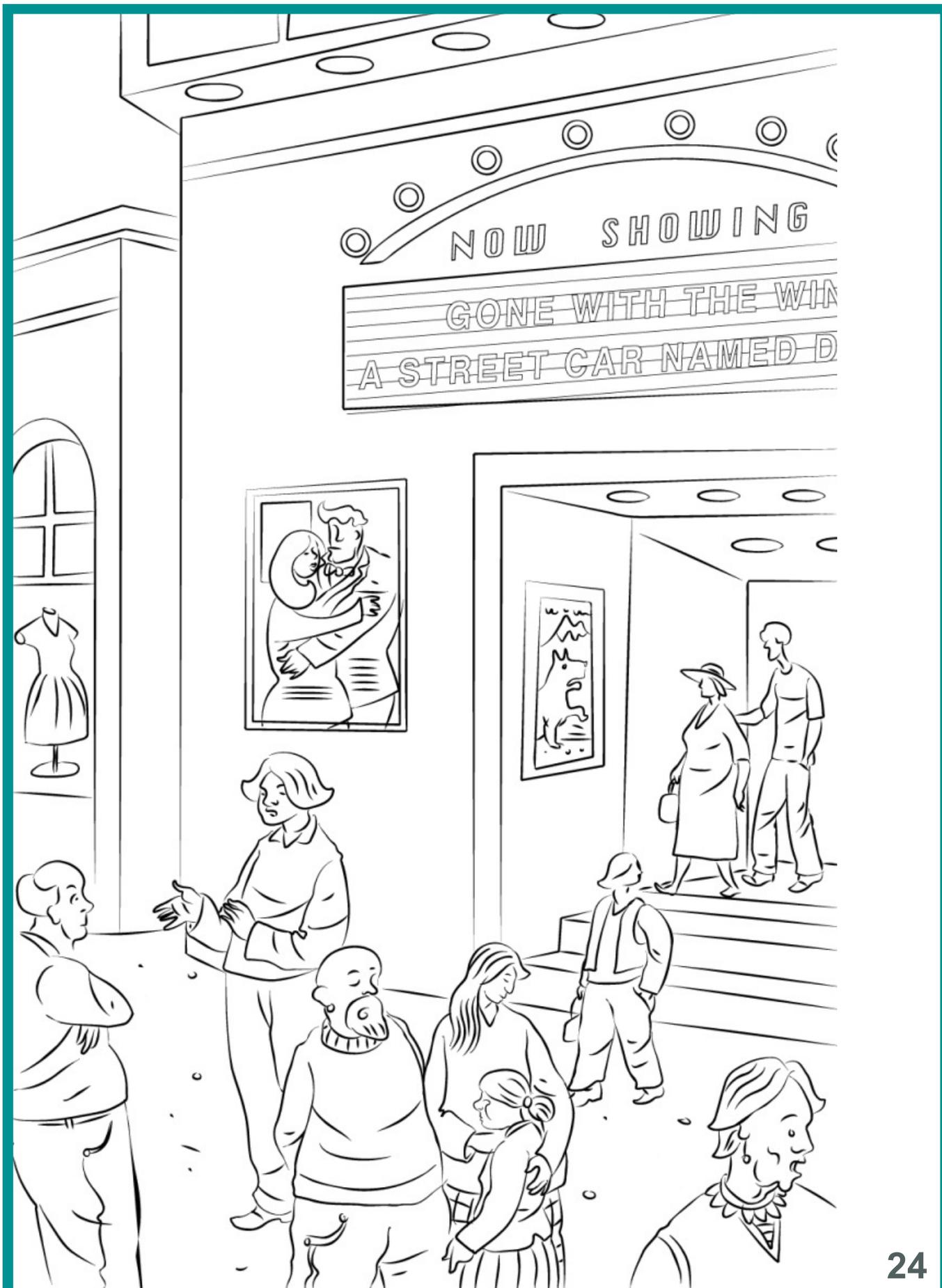






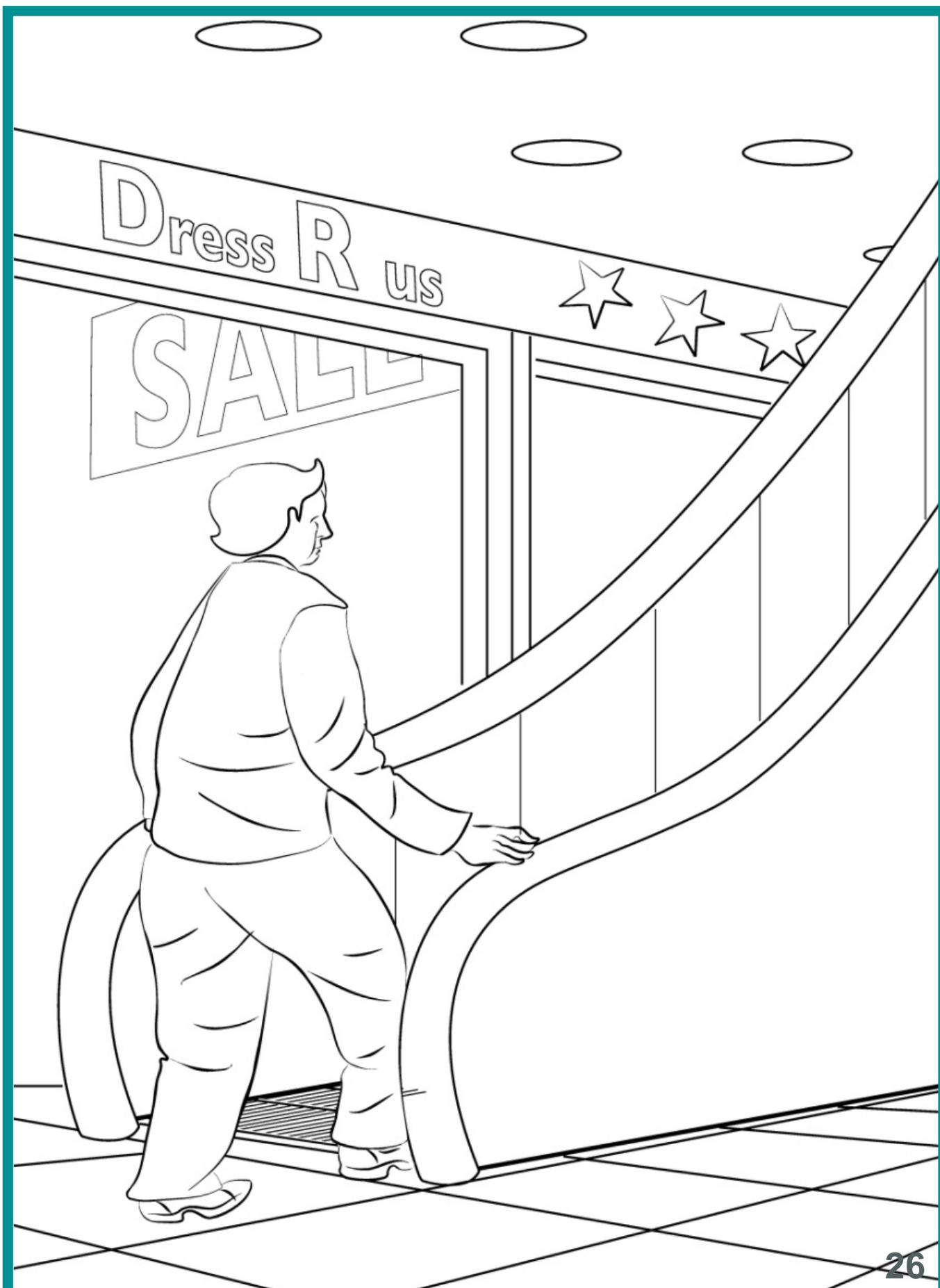


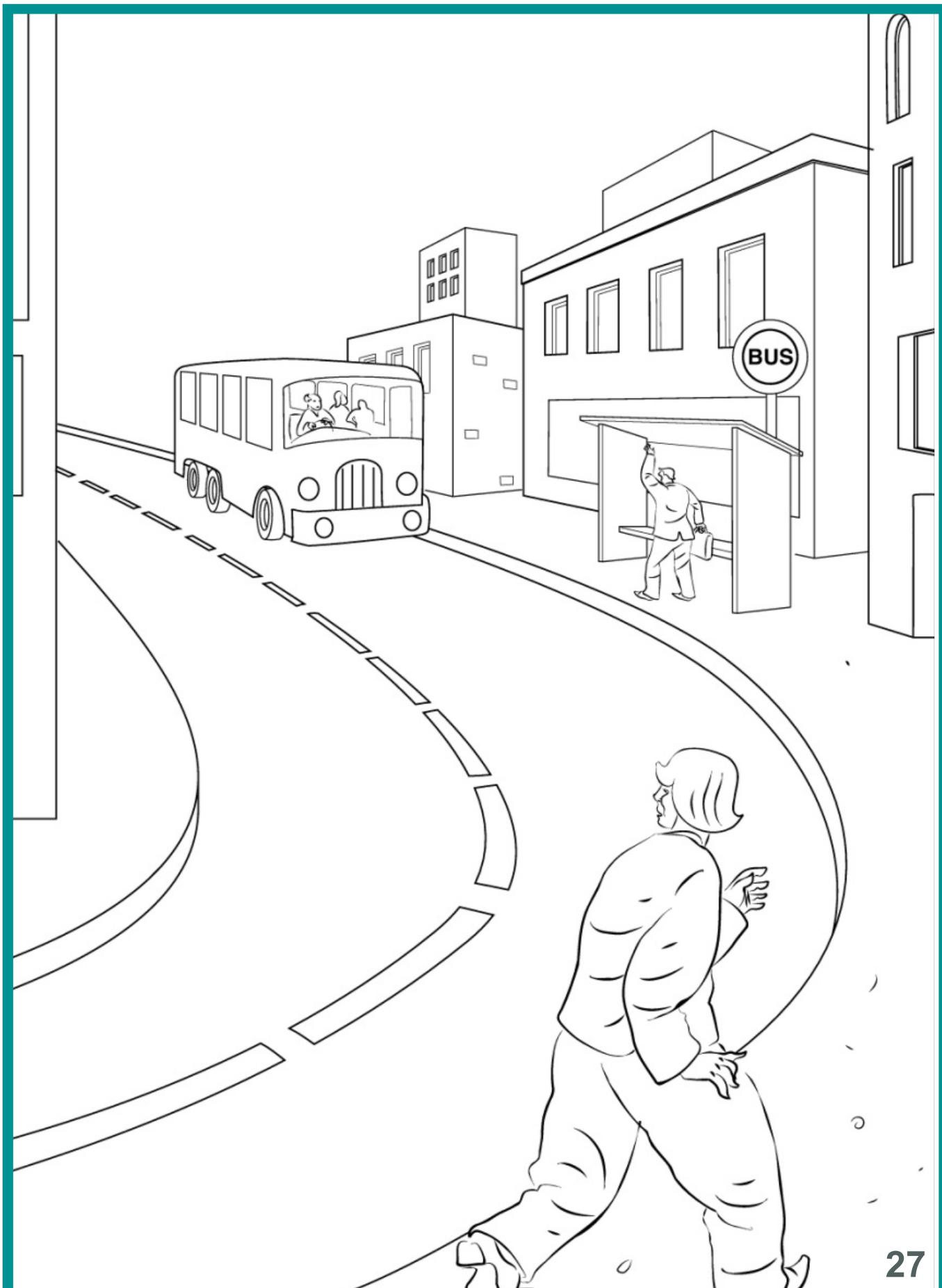
Subindo ou descendo uma ladeira

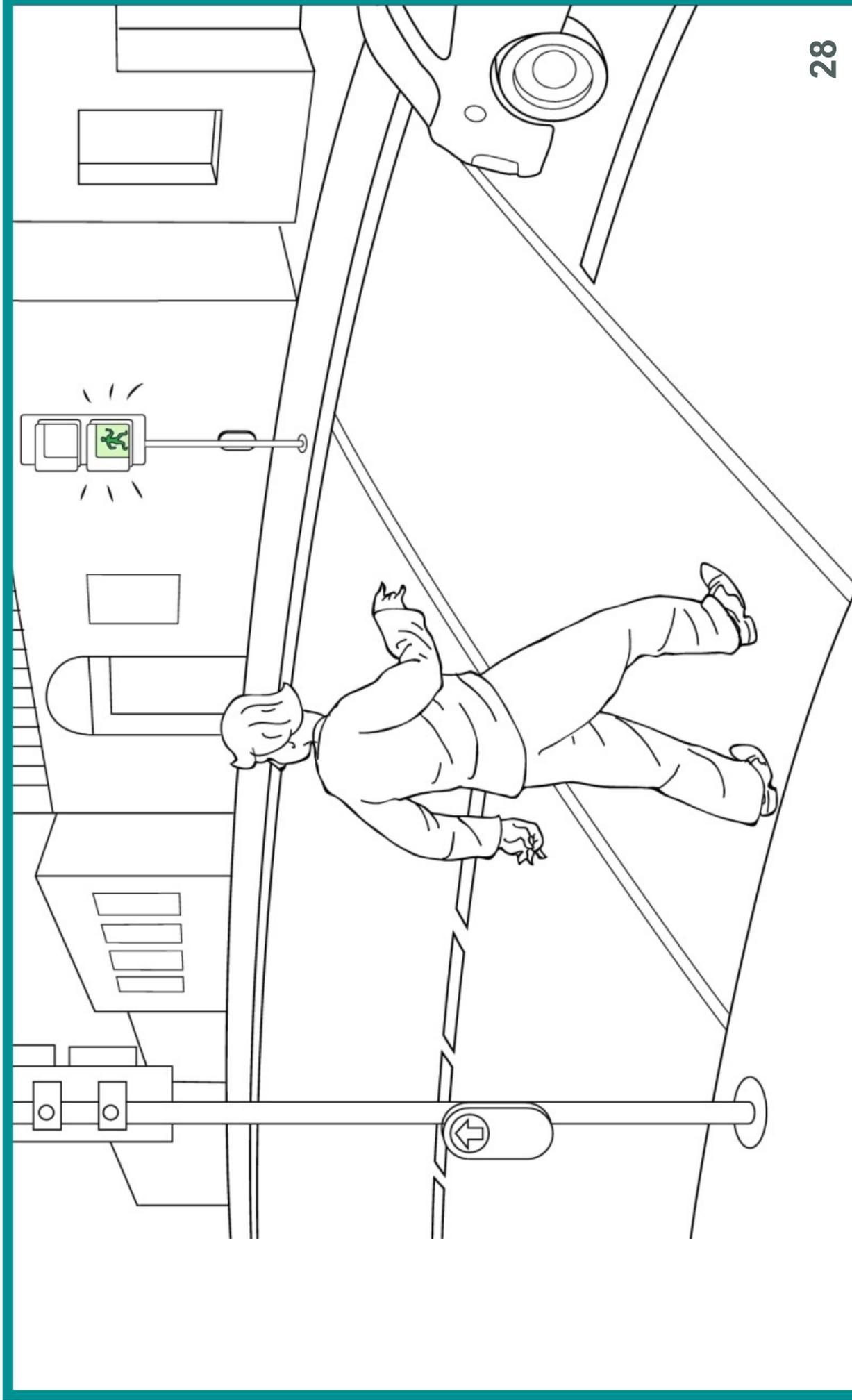


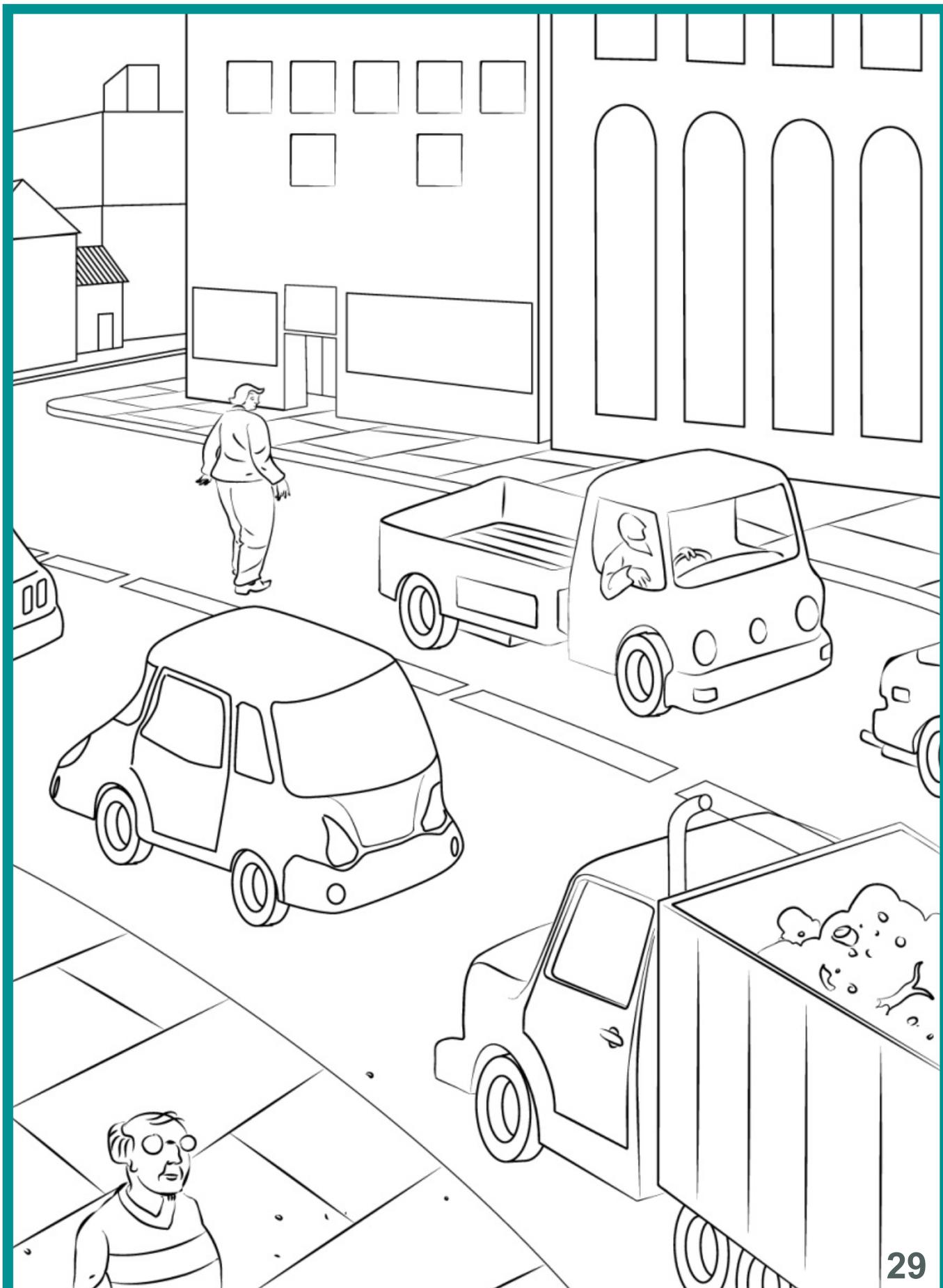


Trocando a lâmpada

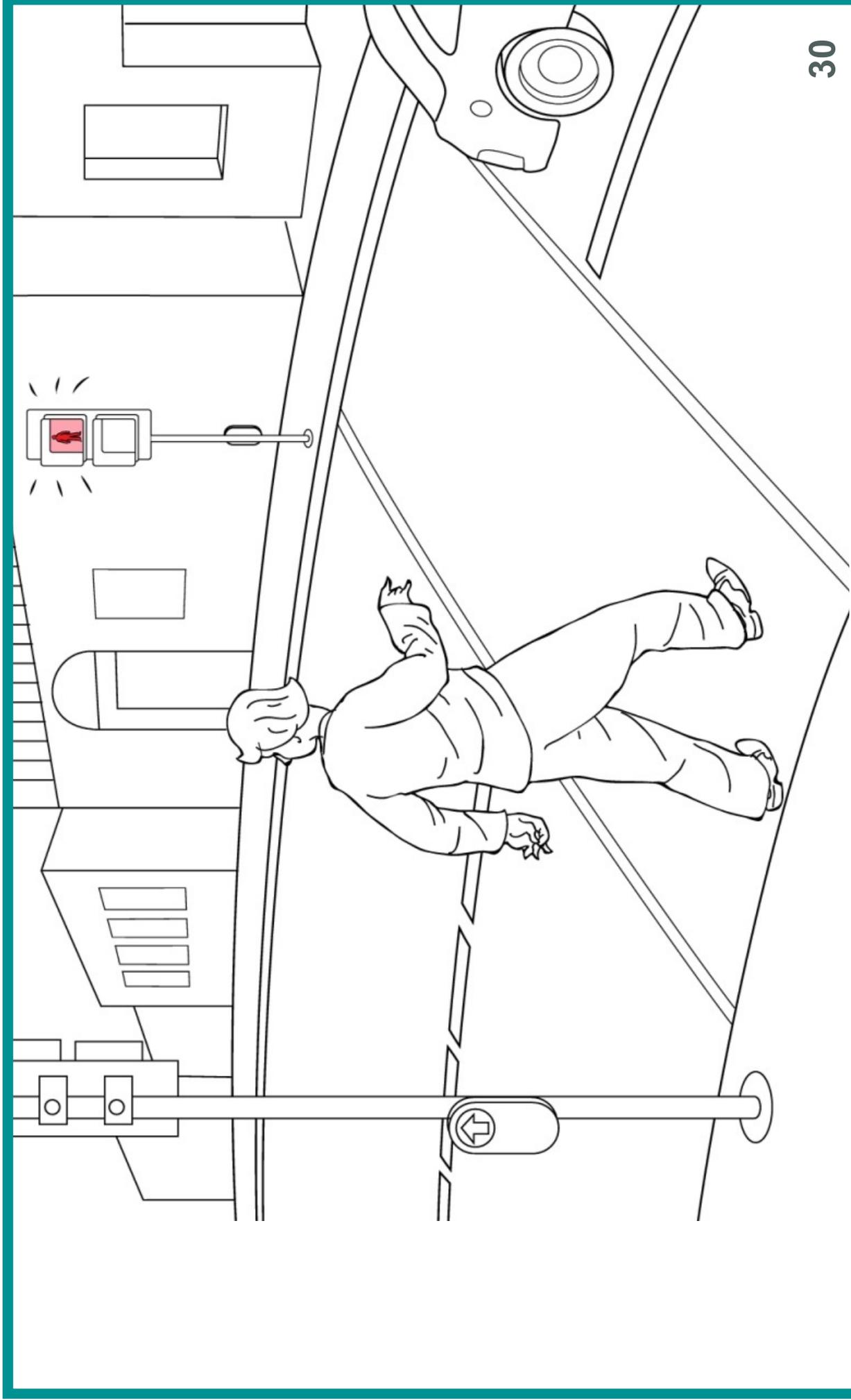


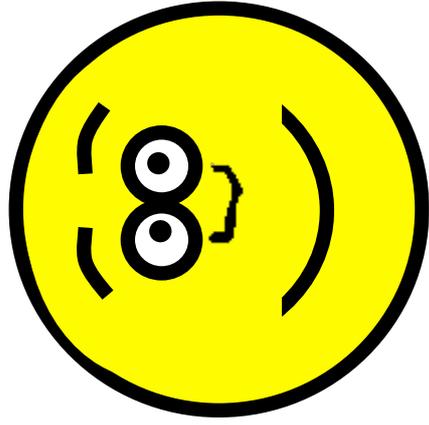






Atravessando uma rua muito movimentada



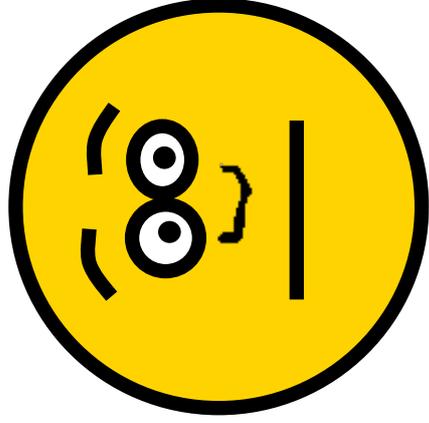


1

Nem um

pouco

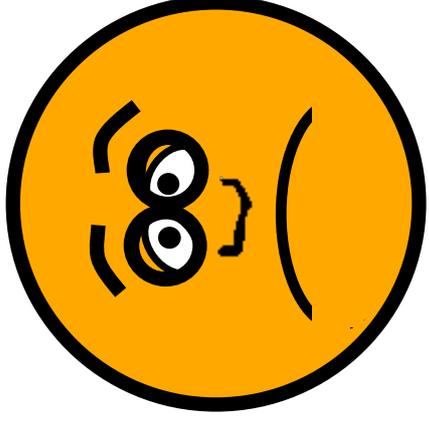
preocupado



2

Um pouco

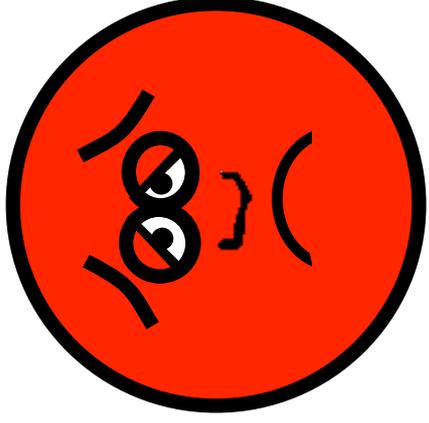
preocupado



3

Muito

preocupado



4

Extremamente

preocupado