

# Escala Iconográfica de Eficácia de Quedas

## Icon-FES

*Versão com 10 itens*

*Icon-FES é uma forma inovadora de avaliar o medo de cair usando imagens para descrever uma série de atividades e situações.*

*Desenvolvida por  
pesquisadores australianos:*

*Kim Delbaere*

*Stuart T Smith*

*Stephen R Lord*

**Delbaere K, Smith S, Lord S. Development and Initial Validation of the Iconographical Falls Efficacy Scale. J Gerontol A Biol Sci Med Sci 2011;2011; 66A:674-680.**

*“Olhe cada desenho com bastante atenção, e tente imaginar o(a) senhor(a) mesmo(a) fazendo cada atividade”*

*Se o(a) senhor(a) atualmente não realiza a atividade (por exemplo, alguém lhe ajuda a fazer as compras de mercado), por favor responda da forma que o(a) senhor(a) se sentiria SE estivesse realizando a atividade*

*Imagine que o(a) senhor(a) está usando o seu andador normal.*

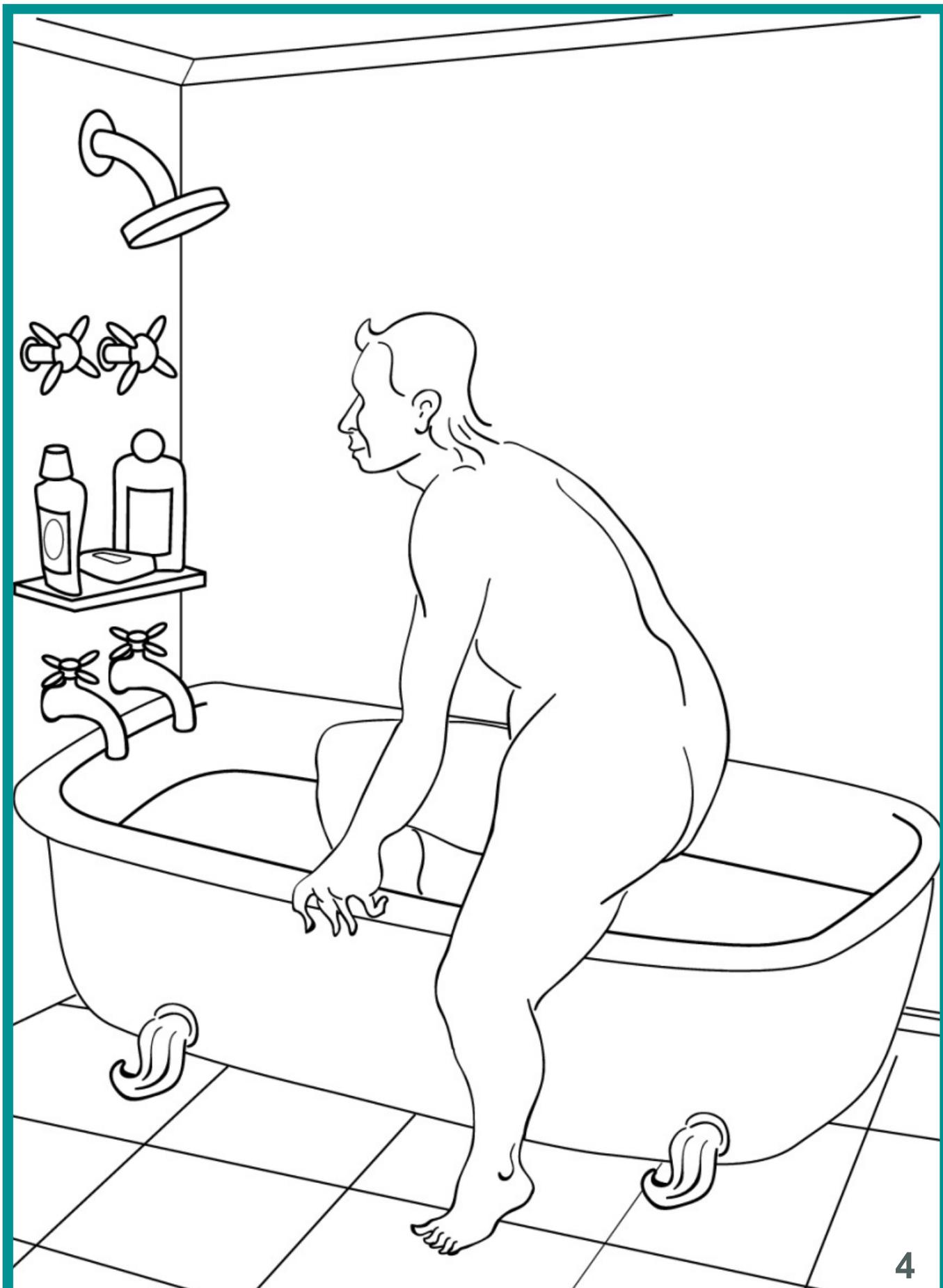
*“Nós gostaríamos de saber qual seria o seu medo de cair enquanto estivesse fazendo quaisquer das atividades que estão sendo mostradas nos desenhos.”*

*“Em cada uma das atividades seguintes, por favor mostre qual é o nível do receio ou preocupação que o(a) senhor(a) tem de acordo com a escala seguinte (mostre a escala).”*



2

**Vestindo ou tirando a roupa**



4

**Tomando banho de banheira**



5

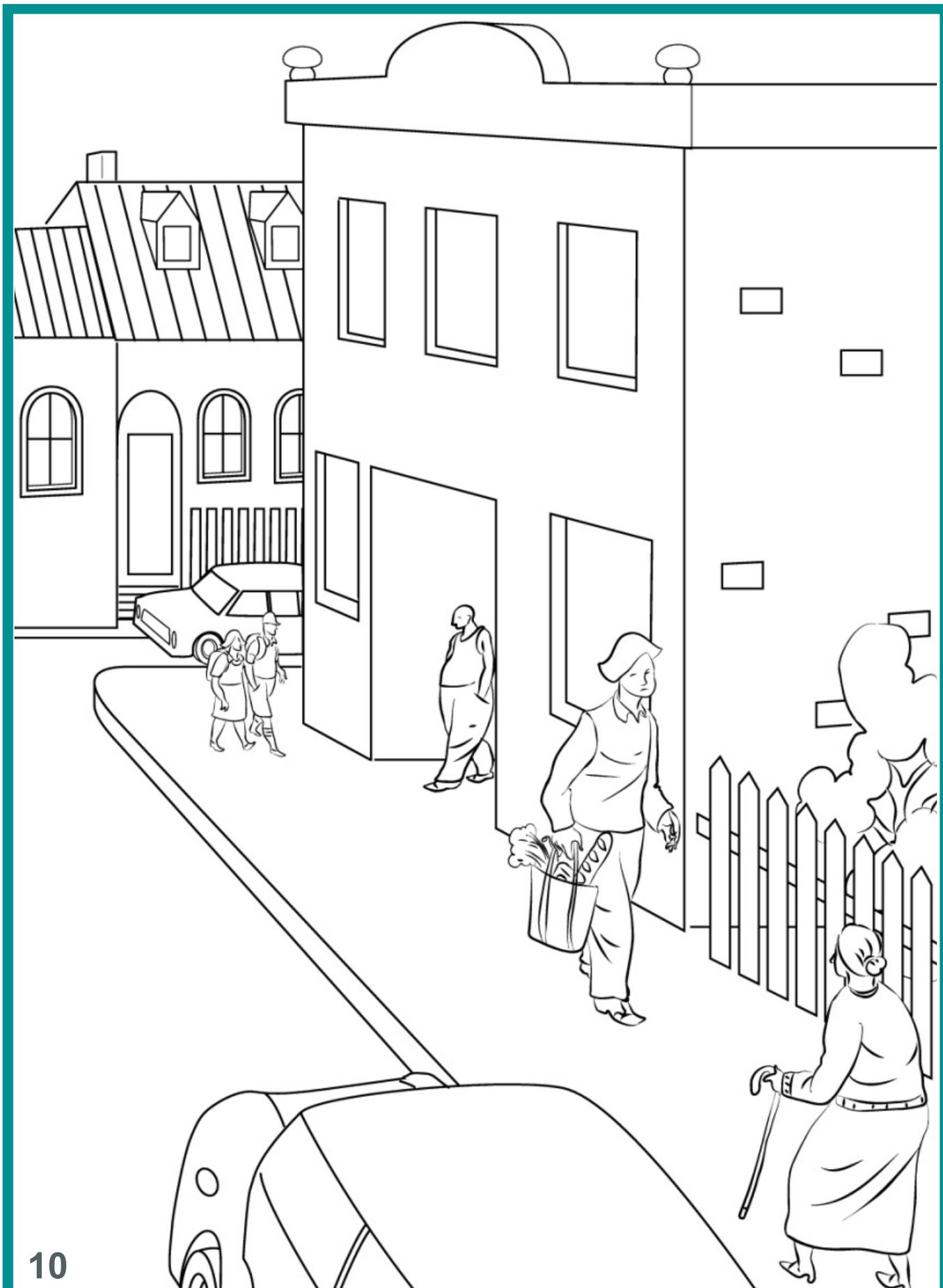
**Tomando banho**



6

**Indo ás compras**



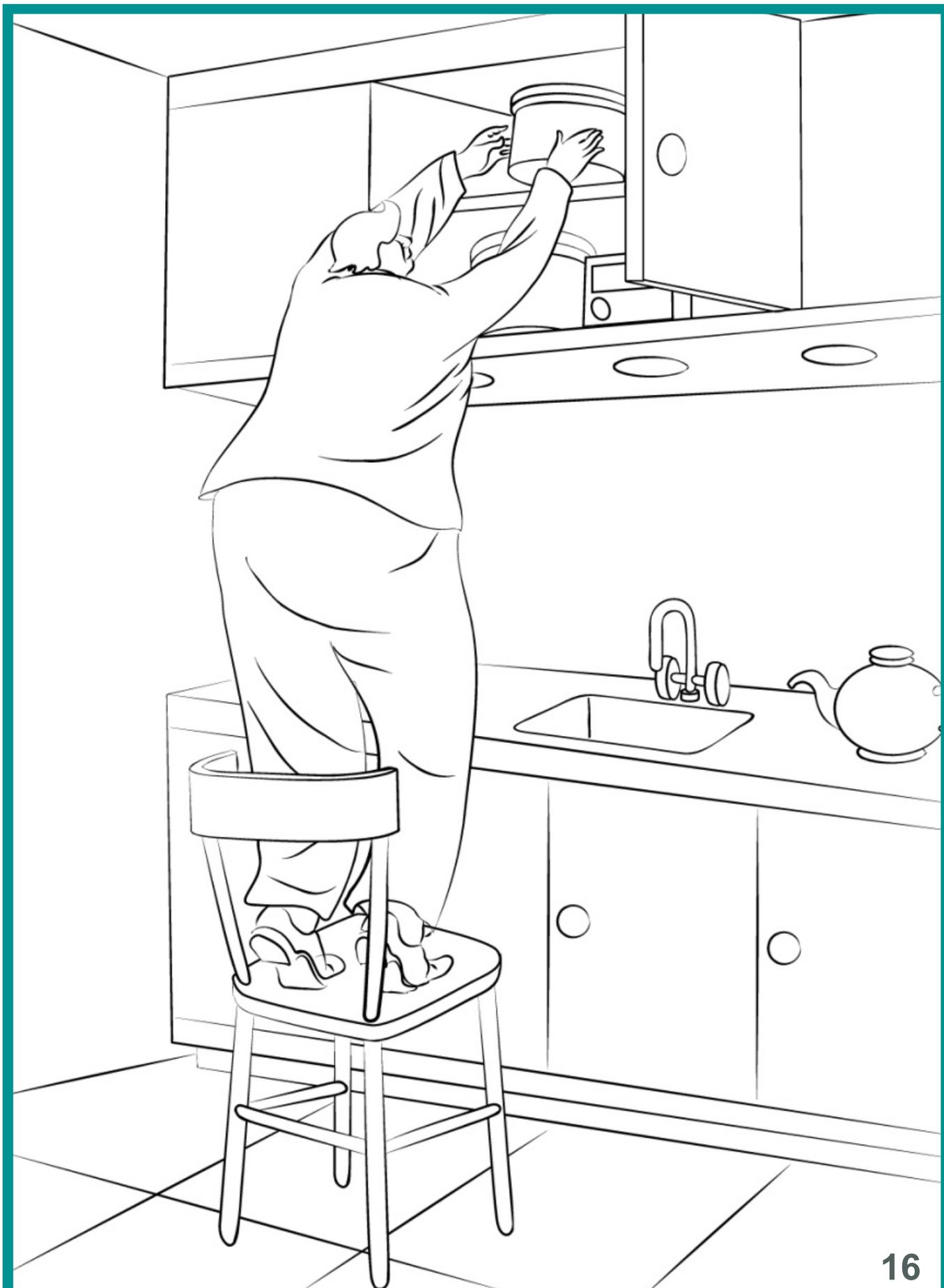


10

**Caminhando pela vizinhança**

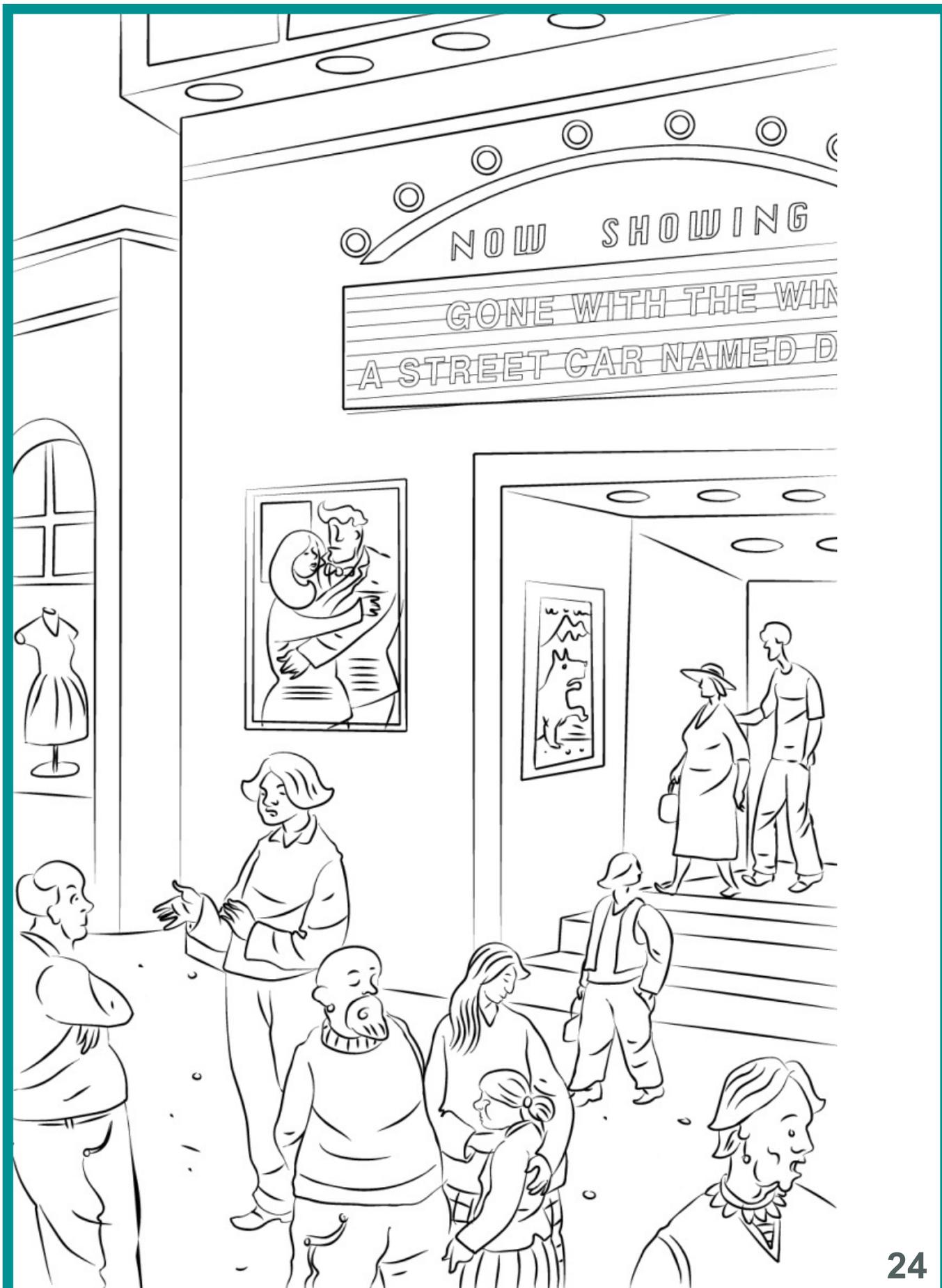


**Utilizando uma escada para pegar algo que está acima de sua cabeça**



16

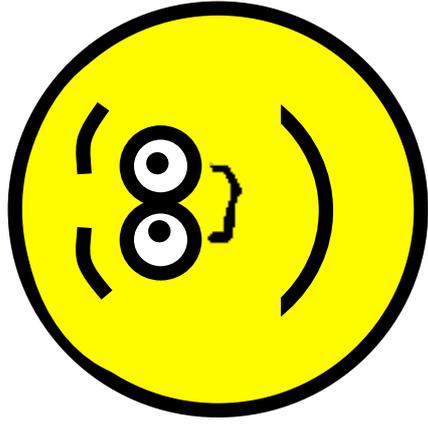
**Utilizando uma cadeira para pegar algo que está acima de sua cabeça**





25

**Trocando a lâmpada**

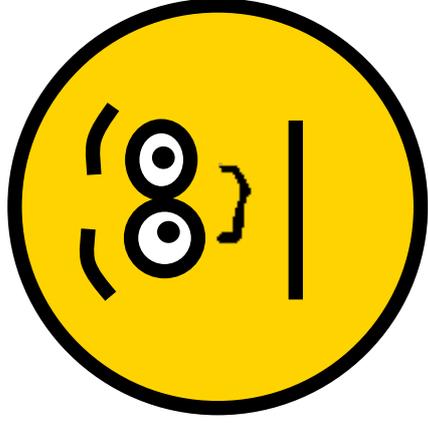


1

Nem um

pouco

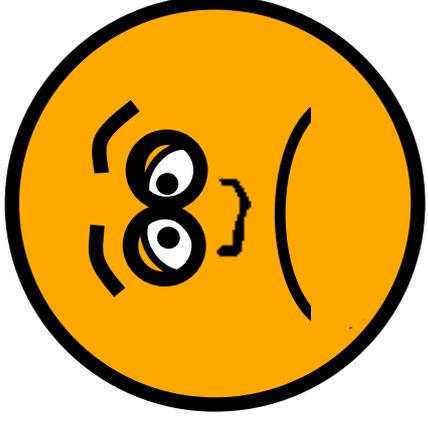
preocupado



2

Um pouco

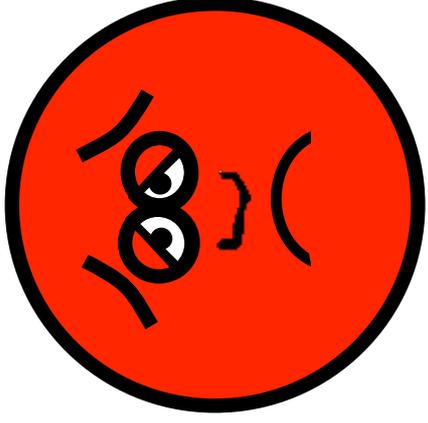
preocupado



3

Muito

preocupado



4

Extremamente

preocupado